



ALMA

beauty & spa



*“Smell the Sea,
Feel the Sky,
Relax Your Soul
and let Your Spirit Fly”*



Massaggi

Massaggio Di Coppia

Il massaggio di coppia è un rituale che consente di condividere con il partner un'esperienza di relax. Un massaggio ben fatto è in grado di ridurre lo stress psicofisico e stimolare la produzione di serotonina, ormone della rilassatezza e della felicità.

session 50 / 75 € 250,00 | € 350,00

Massaggi a 4 mani

È un trattamento particolare che prevede la manualità armonizzata di due operatrici di culture diverse che creano un flusso ritmico, rilassante e continuo.

session 60 min. € 400,00

Massaggio Antistress

Un eccezionale metodo di manipolazione corporea che aiuta efficacemente e in tempi veloci a ripristinare il contatto con il proprio corpo e le proprie emozioni favorendo uno stato profondo e duraturo di benessere psico-fisico e il recupero di energia e vitalità.

session 50/75 min. € 120,00 | € 180,00

Massaggio Svedese

Il massaggio svedese, anche noto come massaggio classico, ha un effetto di rilassamento generale grazie alla riduzione della rigidità dei muscoli e al miglioramento della circolazione linfatica. Spicca per le sue proprietà rassodanti, tonificanti anti stress e anti ritenzione idrica.

session 50/75 min. € 130,00 | € 190,00

Massaggio Decontratturante Posturale Olio 31

Il massaggio decontratturante è un tipo di massaggio che agisce in profondità sui tessuti connettivi e muscolari, con il preciso scopo di sciogliere contratture e tensioni della muscolatura. La pressione delle mani sulla parte interessata, rilassa i muscoli, anche grazie a dei colpetti opportunamente mirati e al calore generato dall'utilizzo di un olio alle erbe.

session 50 / 75 min. € 160,00 | € 200,00

Aroma Massaggio

È un massaggio rilassante che impiega oli essenziali per mantenere e ritrovare la salute, consiste nell'eseguire manipolazioni sul corpo con le essenze diluite per un effetto distensivo e riequilibrante.

session 50 / 75 min. € 130,00 | € 180,00

Massaggio Piedi

Riduce lo stress, azzerava i livelli d'ansia, stimolando l'eliminazione dei liquidi in eccesso, e diminuendo così, il gonfiore degli arti inferiori.

session 30 min. € 60,00

Hot Stone

L'azione terapeutica si ottiene applicando sul corpo pietre basaltiche, vulcaniche calde anche provenienti dal Gange e dai letti di altri fiumi, aiutando così a sciogliere la rigidità muscolare a migliorare la mobilità delle articolazioni e alleviare la tensione della colonna vertebrale in eccesso, e diminuendo così, il gonfiore degli arti inferiori.

session 75 min. € 200,00



Beauty

Beauty

<i>Dry Manicure</i>	€ 45,00
<i>Dry Pedicure</i>	€ 60,00
<i>Limatura e cambio smalto</i>	€ 20,00

Opi Gel Color

<i>Dry Manicure</i>	€ 65,00
<i>Dry Pedicure</i>	€ 80,00
<i>Opi gel color Soak off</i>	€ 15,00
<i>Supplemento pedicure curativo</i>	€ 20,00

Ceretta

<i>Ceretta total body</i>	€ 150,00
<i>Ceretta gambe completa</i>	€ 50,00
<i>Ceretta parziale (gambe e bikini)</i>	€ 70,00
<i>Ceretta bikini</i>	€ 30,00
<i>Ceretta braccia</i>	€ 30,00

The background consists of a complex pattern of thick, curved, parallel stripes in a medium blue color against a white background. The stripes are arranged in a way that creates a sense of depth and movement, resembling a stylized, abstract landscape or perhaps a close-up of a textured surface like a globe or a piece of fabric. The stripes curve and flow across the frame, creating a dynamic and organic feel.

Trattamenti
viso e corpo

Trattamento viso all'uva

Già gli antichi Romani conoscevano le numerose virtù dell'uva, un trattamento ricco di estratti di Vitis Vinifera, olio di vinaccioli, Antociani, Vitamina E ed omega 6 è particolarmente indicata per la cura del viso per pelli secche e sensibili.

session 60 min. € 130,00

Trattamento viso anti-age stem cells

Un trattamento a base di cellule staminali vegetali estratte dall'uva per contrastare i più profondi segni del tempo in modo efficace e veloce grazie ad una forte proprietà rigenerante.

session 60 min. € 160,00

Trattamento viso Pure System

*Un trattamento indicato per pelli impure, grazie alle proprietà calmanti del batterio di origine marina *Micrococcus Lysate*, è in grado di lenire l'arrossamento della pelle e di esercitare un'azione antiseborroica.*

session 60 min. € 130,00

Trattamento corpo Latte & Miele

Un trattamento che si ispira alla Regina Cleopatra d'Egitto utilizzando ingredienti funzionali come il latte, il miele e l'olio di eucalipto, per nutrire - la pelle donandole nuovamente la sua notevole elasticità e luminosità.

session 90 min. € 250,00

Trattamento corpo all'uva

Questo trattamento agisce per migliorare in modo efficace la circolazione sanguigna, ha un'azione antiossidante e nutriente in grado di ridonare alla pelle del corpo un aspetto levigato, disteso omogeneo e tonico.

session 90 min. € 200,00

Trattamento corpo Sale & Limone

A base di Sali, Alghe, Fanghi marini e limone, è un trattamento che rassoda, rigenera e purifica i tessuti. I principi attivi marini contrastano la cellulite agendo sulla circolazione e sul metabolismo delle cellule.

session 90 min. € 200,00



Messages

Couple Massage

Couple massage is a real ritual allowing you to share a relaxing experience with your partner. A well-made massage is able to reduce psychophysical stress and stimulate the production of serotonin, the hormone of relaxation and happiness.

session 50 / 75 € 250,00 | € 350,00

4 Hand Massage

A particular treatment that involves the harmonized manual skills of two operators from different cultures that create a rhythmic, relaxing and continuous flow.

session 60 min. € 400,00

Antistress Massage

An exceptional method of body manipulation, helping you to restore a contact with your body and emotions, promoting a deep and lasting state of psycho-physical well-being and the recovery of energy and vitality.

session 50/75 min. € 120,00 € 180,00

Swedish Massage

Swedish massage, also known as classical massage, has a general relaxation effect due to the reduction of muscle stiffness and the improvement of lymphatic circulation. It also stands out for its firming, anti-stress and antiwater retention properties. with your body and emotions, promoting a deep and lasting state of psycho-physical well-being and the recovery of energy and vitality.

session 50/75 min. € 130,00 € 190,00

Decontracting Postural Massage Oil 31

The decontracting massage is a kind of massage acting deeply on the connective and muscular tissues, with the express purpose of dissolving contractures and muscle tension. The pressure of the hands on the affected part relaxes the muscles, also thanks to the appropriately targeted taps and to the heat, generated by the use of a particular herb oil.

session 50 / 75 € 160,00 | € 200,00

Aroma Massage

It is a relaxing massage using essential oils to maintain and regain health and consists in performing manipulations on the body with diluted essences for a relaxing and rebalancing effect.

session 50 / 75 € 130,00 | € 180,00

Foot Massage

It reduces stress, eliminates anxiety levels, stimulating the drainage of excess fluids, and thus reducing the swelling of lower limbs.

session 30 min. € 60,00

Hot Stone

The therapeutic action is obtained by applying basaltic, hot volcanic stones, coming from Ganges river or from shores of other rivers, thus helping to dissolve the muscular stiffness, to improve the mobility of the joints and to relieve the spinal tension.

session 75 min. € 200,00



Beauty

Beauty

<i>Dry Manicure</i>	€ 45,00
<i>Dry Pedicure</i>	€ 60,00
<i>File and polish</i>	€ 20,00

Opi Gel Color

<i>Dry Manicure</i>	€ 65,00
<i>Dry Pedicure</i>	€ 80,00
<i>Opi gel color Soak off</i>	€ 15,00
<i>Corrective pedicure supplement</i>	€ 20,00

Waxing

<i>Total body waxing</i>	€ 150,00
<i>Full leg waxing</i>	€ 50,00
<i>Partial waxing (legs and bikini)</i>	€ 70,00
<i>Bikini waxing</i>	€ 30,00
<i>Arm waxing</i>	€ 30,00



Face and body
treatments

Moisturizing face treatment with grapes

The ancient Romans had always been knowing the many virtues of grapes. This treatment, rich in extracts of Vitis Vinifera, grapeseed oil, anthocyanins, vitamin E and omega 6, is particularly suitable for facial care, for dry and sensitive skin.

session 60 min. € 130,00

ANTI-AGE stem cells facial treatment

A treatment based on vegetal stem cells extracted from grapes, counteracting effectively and quickly the deepest signs of aging, thanks to a strong regenerating property.

session 60 min. € 160,00

Pure system facial treatment

A treatment indicated for impure skins, thanks to the calming properties of the bacterium of marine origin Micrococcus Lysate, able to soothe the redness of the skin and to exert an antiseborrheic action.

session 60 min. € 130,00

Milk & Honey body treatment

A treatment indicated for impure skins, thanks to the calming properties of the bacterium of marine origin Micrococcus Lysate, able to soothe the redness of the skin and to exert an antiseborrheic action.

session 90 min. € 250,00

Grape treatment

This treatment acts to effectively help blood circulation, with an antioxidant and nourishing action giving your skin a smooth, homogeneous and toned appearance.

session 90 min. € 200,00

Body Treatment Salt & Lemon

Based on salts, seaweeds, sea mud and lemon, it is a firming, regenerating and detoxifying treatment. The active marine ingredients counteract cellulite by acting on the circulation and cells' metabolism.

session 90 min. € 200,00



Spazzolatura a secco del corpo

Body brushing dry

È un rituale di bellezza che ha origini antichissime, creata dall'Abate Kneipp, famoso per le sue pratiche igieniste, che aiutano a ritrovare salute ed equilibrio psicofisico

La spazzolatura del corpo è una tecnica benefica per tutto l'organismo, stimola il sistema linfatico, migliora la circolazione sanguigna, elimina i gonfiori, contrasta la cellulite, tonifica la pelle rendendola più compatta, rilassa i muscoli, distende il sistema nervoso, aumenta le difese immunitarie e accresce il livello energetico. Un rituale che consiste nel massaggiare il proprio corpo con una spazzola rigorosamente in fibre naturali di Agave, migliorando così l'equilibrio psicofisico per una pelle morbida e compatta.

It is an ancient ritual of beauty, created by the Abbot Kneipp -known for his hygienist practices, helping to regain health and psychophysical balance.

Body brushing is a beneficial technique for the whole organism, it actually stimulates the glandular and lymphatic system, improves blood circulation, eliminates swelling, fights cellulite, tones the skin making it more compact, relaxes your muscles and the nervous system, increasing the immune defenses and the energy level A ritual that consists in massaging your body with a natural Agave fibers brush. This improving the psychophysical well-being, giving a soft and compact skin.

Session: 90 min | € 210,00*

7 min bagno turco | 7 min turkish bath |

5 min sauna | 5 min sauna |

30 min spazzolatura a secco* | 30 min body brushing dry* |

50 min massaggio | 50 min massage |

* a persona | * per person



Gym

E' disponibile una zona fitness aperta tutti i giorni pressol'area della piscina. La palestra è dotata di macchinari Technogym. Su richiesta il nostro personal trainer sarà lieto di consigliarvi, aiutarvi e seguirvi nei vostri allenamenti.

A fitness area is at your disposal, open daily at the pool area. The gym is equipped with Technogym machines. Our personal trainer, on request, will be happy to advise and help you during your workouts.

*“La giusta dose di esercizio fisico
è la strada per la salute”*

| Ippocrate |

*“The right amount of exercise
is the best way to health”*

| Hippocrates |



Regolamento

Arrivo: si prega di arrivare dieci minuti prima dell'orario del trattamento per consentirci di raccogliere le informazioni necessarie a personalizzare la sua esperienza alla spa.

Effetti personali: il personale della Boutique ALMA Spa non è responsabile per qualsiasi oggetto lasciato incustodito, perso o danneggiato.

Ambiente: al fine di mantenere un ambiente tranquillo e sano per tutti i nostri ospiti nella spa è vietato fumare e i telefoni cellulare devono essere spenti.

Minori: tutti gli ospiti di età superiore ai 15 anni accompagnati da un adulto sono i benvenuti.

Cancellazioni: per cancellare o riprogrammare l'appuntamento è richiesto un preavviso di 3 ore, in caso di no show sarà automaticamente addebitato il 100% del servizio.

Il trattamento non viene eseguito per arrivi con 30 minuti di ritardo.

Assistenza: si prega di informare il personale della spa se si ha bisogno di assistenza speciale. (n. 827)

Presso la Boutique Alma Spa sono in vendita prodotti skincare per proseguire a casa i trattamenti di benessere.

La Spa è aperta tutti i giorni dalle 9:00 alle 19:00.

Per prenotare il suo trattamento o per riservare la spa ad uso esclusivo componga il numero: 827 dalla camera o invii una mail a: almaspa@leagavipositano.com



Regulations

Arrival: please arrive ten minutes before the scheduled treatment time, in order to allow us to collect the needed information to personalize your spa experience.

Personal effects: the staff of Alma Spa Boutique is not responsible for any object left unattended, lost or damaged.

Environment: in order to maintain a quiet and healthy environment for all our guests, smoking in the spa is forbidden and mobile phones must be turned off.

Children: all our guests over 15 years old are welcome.

Cancellations: to cancel or reschedule an appointment, a notice of 3 hours is required. In case of no show, the 100% of the service will be automatically charged.

The treatments will not be performed after 30 minutes of delay.

Assistance: please inform the staff at the spa if you need special assistance.

At Alma Spa Boutique you can purchase skincare products in order to continue your wellness treatments at home.

The Spa is open every day from 9 a.m. to 7 p.m.

To book your treatment or to reserve the Spa for exclusive use, please call 827 from your room or send an e-mail: almaspa@leagavipositano.com



LE AGAVI
HOTEL A POSITANO
★★★★^L

Via G. Marconi, 127 | Positano (SA)
Tel. +39 089 87 57 33

almaspa@leagavipositano.com
www.leagavi.it